

**Тренинговый центр «Mental skills»
«Центра психотерапии Евгении Ивановой»**

Утверждаю
Директор Тренингового центра «Mental skills»
Е.А. Иванова
«09» января 2026 г.



**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
Семинара**

Специальности: Психология

Количество часов: 18

Сроки проведения: 02.04.2026 – 30.04.2026, 01.10.2026 – 29.10.2026

Место проведения: дистанционное обучение

Форма контроля: тестирование

Караганда - 2026 г.

Разработчик Заровный Кирилл Владимирович, врач-психиатр, психотерапевт.
Учебная программа рассмотрена на заседании УМС 09 января 2026 г.

Протокол № 5

Председатель УМС Иванова Е. А.

Преподаватель Заровный Кирилл Владимирович, врач-психиатр, психотерапевт

Пояснительная записка.

Актуальность: Актуальность семинара обусловлена ростом числа клиентов с признаками психических расстройств, которые часто обращаются за помощью к психологам и специалистам смежных направлений. В этих условиях специалистам необходимы базовые знания в области психиатрии для своевременного распознавания психопатологии, определения границ своей компетенции и организации эффективного взаимодействия с врачом-психиатром/психотерапевтом. Программа направлена на развитие клинического мышления, повышение качества помощи и обеспечение профессиональной безопасности специалистов.

Цель: Формирование у слушателей базовых клинических компетенций в области психиатрии, необходимых для своевременного выявления психических расстройств, определения границ собственной профессиональной компетенции и организации эффективного взаимодействия с врачом-психиатром/психотерапевтом.

Задачи:

Сформировать у слушателей представления о психическом здоровье и психической патологии, их критериях и границах.

Обучить распознаванию основных симптомов и синдромов психических расстройств в клинической практике.

Развить навыки проведения первичного клинического интервью и диагностической беседы с целью выявления признаков психопатологии.

Обучить выявлению «красных флагов» и определению показаний к направлению клиента к врачу-психиатру.

Развить навыки выстраивания профессионального взаимодействия с врачом-психиатром/психотерапевтом при ведении клиентов.

2. Учебно-тематический план (на 1 день)

№ п/п	Наименование темы	Количество часов*	Ф.И.О. преподавателя
1	Законодательство РК в области психического здоровья. Место психолога, психиатра, психотерапевта в системе здравоохранения. Границы компетенций специалистов	0,5	Заровный К.В.
2	Первичное клиническое интервью — значение анамнестических данных и соматического состояния пациента.	1,5	Заровный К.В.
3	Психический статус — норма и патология; понятие расстройств невротического и психотического уровня, продуктивной и негативной симптоматики; психометрические методы диагностики.	1	Заровный К.В.
	Итого:	3	

Учебно-тематический план (на 2 день)

№ п/п	Наименование темы	Количество часов*	Ф.И.О. преподавателя
1	Симптомы психических заболеваний. Расстройства ощущений, восприятия, представлений. Расстройства мышления. Расстройства сознания. Эмоциональные (аффективные) расстройства. Нарушения памяти. Нарушение воли и влечений. Основные синдромы. «Красные флаги» для направления к врачу.	4	Заровный К.В.
	Итого:	4	

Учебно-тематический план (на 3 день)

№ п/п	Наименование темы	Количество часов*	Ф.И.О. преподавателя
1	Основные подходы к систематике психических расстройств. Принципы нозологической классификации. Основные положения МКБ-10 и	4	Заровный К.В.

	МКБ-11, DSM-5. Диагностические критерии наиболее распространенных в практике психолога психических расстройств у взрослых.		
	Итого:	4	

Учебно-тематический план (на 4 день)

№ п/п	Наименование темы	Количество часов*	Ф.И.О. преподавателя
1	Диагностические критерии наиболее распространенных в практике психолога психических расстройств в детском и подростковом возрасте.	3	Заровный К.В.
	Итого:	3	

Учебно-тематический план (на 5 день)

№ п/п	Наименование темы	Количество часов*	Ф.И.О. преподавателя
1	Основы психофармакологии: классы препаратов, обзор основных эффектов. Точки приложения.	2	Заровный К.В.
2	Организация помощи в связке психолог-психиатр. Выбор наиболее оптимального маршрута при лечении психических расстройств. Выбор и взаимодействие с психиатром при ведении сложных клиентов для повышения их приверженности. Обратная связь родственникам клиента и коллегам.	2	Заровный К.В.
	Итого:	4	

*1 академический час – 50 мин

3. Методы оценки знаний

Оценка итогового уровня знаний проводится в виде тестового контроля. Тесты итогового контроля – по теме обучающего семинара 30 тестовых вопросов - 1 вариант.

4. Рекомендуемая литература:

1. Основы психиатрии, наркологии и психотерапии. Часть 1. Теоретические основы психиатрии. Диагностика и лечение психических расстройств. Коллектив авторов. ИД «Городец». 2024 год, 712 с.
2. Основы психиатрии, наркологии и психотерапии. Часть 2. Частная психиатрия. Коллектив авторов. ИД «Городец». 2024 год, 672 с.
3. Психиатрия и медицинская психология: учебник | Балабанова В.В, Иванец Н.Н. ГЭОТАР-Медиа. 2024 год, 896 с.
4. Карсон Р., Батчер Дж.9 Минека С. Анормальная психология. — 11-е изд. — СПб.: Питер, 2004. — 1167 с.: ил. — (Серия «Мастера психологии»).
5. Перре Майнрад, Бауманн Урс. Клиническая психология. Издательство: Питер, 2007 г. Серия: Мастера психологии
6. Соммерз-Фланаган, Джон, Соммерз-Фланаган, Рита. С61 Клиническое интервьюирование, 3-е издание.: Пер. с англ. — М.: Издательский дом «Вильямс», 2006. — 672 с.: ил. — Парал. тит. англ.
7. Г.И. Каплан Б.Дж.Сэдок. Клиническая психиатрия из синопсиса по психиатрии. В 2 томах, том 1. Перевод с английского докт. мед. наук В. Б. Стрелец. Москва «Медицина» 1994
8. Сидоров П.И., Парняков А.В. Введение в клиническую психологию: Т. I.: Учебник для студентов медицинских вузов. . — М.: Академический Проект, Екатеринбург: Деловая книга, 2000. — 416 с. — (Библиотека психологии, психоанализа, психотерапии)
9. Карманный диагностический справочник DSM5. Диагностическое интервью. The Pocket Guide to the DSM-5 Diagnostic Exam The DSM-5 Diagnostic Interview

4. Интернет-ресурсы

1. Общая психопатология <https://psychiatr.ru/education/1>

Секретарь УМС

Храмкова Ю.А.

«09» января 2026 г.

Хеу